



出勤前の“朝活”で

京の文化を舌で知る

- ✓ ほんまもの美味しいお茶と和菓子を毎回いただく。(「京のたしなみ講座」)
- ✓ 新しい講座を加えて、3月14日【春場所】申込みスタート！(開講は4/21)

開講期間:2014年4月21日から6月19日 場所:COCON KARASUMA、share KARASUMA など

「京都朝げいこ」運営事務局(京都市中京区)は、「ひとり一人の生活を朝型にすることで『クオリティ・オブ・ライフ(生活の質)向上』を目指す」ことをコンセプトに朝活スクール事業「京都朝げいこ」を開講。4月21日から始まる春場所(春学期)では新講座(「私のウクレレ講座」、「京のたしなみ講座」)を含む計7講座(定員138名)で3月14日(金)より一般募集を開始します。

■京の文化を継承する、ほんものの職人が講師をする新講座「京のたしなみ講座」

京都で長く暮らしているという人が、実際に京の文化に触れずにいることが多いということが、「はじめての京料理講座」受講者の声でわかりました。そこで、この春スタートする新講座を「京のたしなみ講座」として、お茶を「京茶屋 松田桃香園」と「宇治茶 畠山翠蒼園」、そして和菓子を「上菓子司 鍵善良房」のいずれも当主、店主を迎えて開講。それぞれの技をもって「京の文化」を伝えます。出勤前に、ほんものの京の文化や歴史に由来する技に触れられる、刺激的で貴重な時間を味わうことは、一日のスタートに良い影響がうまれます。そして、「京の文化」について更に探求する入口にもなります。



今西善也
(上菓子司 鍵善良房 14代当主)



畠山勝行
(創業宝永 畠山翠蒼園 店主)



松田須英子
(京茶屋 松田桃香園13代 当主)

■有意義な自分のための“マイ朝時間”と継続する仲間がいる。それが「京都朝げいこ」

夜は自分の時間を持たない人も、朝1時間早起きをすることで一日を気持ちよくスタートすれば、有意義な“マイ朝時間”を作れます。「京都朝げいこ」は朝に学ぼうとするきわめてポジティブな人たちが集まる「サードコミュニティ(第3の自分の場)」をつくることで、皆さんの朝生活を応援をします。



学んだことはフィールドワークで仲間と実践



自分たちのアイデアや作品をみんなで講評



現役のプロからダイレクトに学ぶ

「京都朝げいこ」【春講座】の概要&説明会の詳細は次項をご覧ください。

■お問合せ:「京都朝げいこ」運営事務局(コンセプトグラマー有限会社内)
〒604-0857 京都市中京区烏丸二条上ル蒔絵屋町267 烏丸二条ビル6F TEL075-222-1132
【担当】曾和(そわ)、稲葉(いなば)メール:info@asageiko.jp



New!

7月13日(日)
「ゼスト御池」
で修了生による
コンサート開催

わたしのウクレレ講座
～やさしい音色に癒されて～



New!

和菓子は「鍵善喜房」。お茶は「松田桃香園」によるご協力

京のたしなみ講座
～ほんまものの和菓子とお茶を味わおう～



ポイント!

受講者で作品を集めて、写真展を開催します!

実践カメラ講座
～ワンランク上の写真を撮りたい!～



ポイント!

安全に長く走るテクニックを身につけます

Step Up!ランニング講座
～たのしく走ろう!～



ポイント!

受講成果を実際のラジオスタジオで成果を収録、番組としてオンエア!

声で伝わる話し方講座
～ボイトレ・DJの発想で磨くコミュニケーション力～



ポイント!

ミニコンサートをゼスト御池で行います!

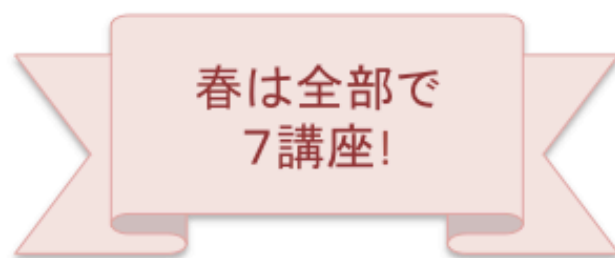
朝に歌えばゴスペル講座
～歌ってはじめる Oh! Happy day!～



ポイント!

実践の場である調理実習で腕試し!そして祇園の京料理屋での会食付き

はじめての京料理講座
～まずはだしをマスターすべし～



春は全部で
7講座!

こちらをご覧ください



<http://asageiko.jp/>



@asageikojp



[facebook.com/asageikojp](https://www.facebook.com/asageikojp)

「京都朝げいこ」【春場所】概要

- 正式名称：京都朝げいこ（きょうとあさげいこ）
- 日程：4月21日（月）～6月中旬
- 時間：午前7時15分～午前8時15分（1時間）
- 募集定員：各講座ごとに約20名（合計138名）
- 参加費用：21,600円～32,400円（税込、教材費別途）
- 開講場所：COCON烏丸4Fシティラボ、share KARASUMA など
- 申込受付：「京都朝げいこ」サイト内各講座の受付フォームから
- 協力：カゴヤ・ジャパン、京都シティラボ、京都三条ラジオカフェ 等
- 後援：京都市
- 企画運営：京都朝げいこ運営事務局（コンセプトグラマー有限会社内）

■お問合せ：「京都朝げいこ」運営事務局（コンセプトグラマー有限会社内）
 〒604-0857 京都市中京区烏丸二条上ル蒔絵屋町267 烏丸二条ビル6F TEL075-222-1132
 【担当】曾和（そわ）、稲葉（いなば）メール：info@asageiko.jp